

Nouveau à ARNEX-SUR-NYON

MUNZ FLOOR®

Le reboot corporel absolu

📍 ARNEX-SUR-NYON | 📅 Tous les jeudis matins, dès le 27 août 2026 | 🏢 Salle Communale

🕒 De 7h00 à 8h00 | Cours : CHF 30.00



Un mouvement doux, une transformation profonde.

Allongé au sol, vous libérez les tensions, redonnez de l'élasticité à votre corps et apaisez votre esprit, naturellement.



Soulagement des douleurs :

Réduit drastiquement les maux de dos chroniques (hernies, sciatiques) et les tensions.



Gain de mobilité :

Redonne de la souplesse et de l'espace entre les vertèbres en décompressant la colonne.



Effet anti-inflammatoire :

Stimule l'autorégénération naturelle du corps.



Détente nerveuse :

Calme l'esprit et agit comme une forme de méditation en mouvement.

**Prêt à offrir à votre corps
le soulagement qu'il mérite ?**

Information et réservation

🌐 <https://koreart.ch> |

📞 Clémentine 079 626 27 17